

Folgende Fragen sollen Ihnen helfen, sich im Vorfeld auf das Gespräch vorzubereiten. Für die Beantwortung gehen Sie von Ihrer aktuellen Situation aus.

Vorname und Name:

Datum:

1. **Was sehen Sie als Hauptproblem an?**
2. **Wann ist Ihr Problem zum ersten Mal aufgetreten?**
3. **Was haben Sie bisher unternommen?**
4. **Wenn keine Besserung/Veränderung eintraf, woran lag es Ihrer Meinung nach?**
5. **Was erwarten Sie konkret von der Beratung?**

Sie können das Dokument an das Gespräch mitbringen, oder mir im Vorfeld via Mail zukommen lassen. Ich wünsche Ihnen gute Vorbereitung!